

РАСПИСАНИЕ ФИТНЕС ПРОГРАММ 20 - 26 сентября

ПН 20.09		ВТ 21.09		СР 22.09		ЧТ 23.09			ПТ 24.09		СБ 25.09		ВСК 25.09	
												09.00		
												САЙКЛ (комм.гр)*		
												<small>САЙКЛ СТУДИЯ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>		
			12.00								12.00	10.00	10.00	11.00
			АКВААЭРОБИКА (по записи)								АКВААЭРОБИКА (по записи)	ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА (ПО ЗАПИСИ)	HOT IRON	ZUMBA FITNESS (по записи)
			<small>ФИЛАТОВА ЕЛЕНА</small>								<small>ФИЛАТОВА ЕЛЕНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ ХАРОЩИНА ЛЮДМИЛА</small>	<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ БУШЕНЕВА ВЛАДИСЛАВА</small>
												11.00	12.00	12.00
												STRETCHING+МФР	АЭРОЙОГА (по записи)*	АQUA ZUMBA (по записи)
												<small>ЗАЛ АЭРОБИКА ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКА САЙДАЛ КОЛИЯ</small>	<small>БУШЕНЕВА ВЛАДИСЛАВА</small>
17.15	17.15		17.15	17.15		17.15			17.15		17.15			
TRX* (по записи)	СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА		ЙОГА	САЙКЛ		CORE			POWER CLASS		ЙОГА	СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА		
<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ ХАРОЩИНА ЛЮДМИЛА</small>		<small>ЗАЛ АЭРОБИКА САЙДАЛ КОЛИЯ</small>	<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>		<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>			<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>		<small>ЗАЛ АЭРОБИКА САЙДАЛ КОЛИЯ</small>	<small>САЙКЛ СТУДИИ ХАРОЩИНА ЛЮДМИЛА</small>		
	18.15	18.00		18.15		18.15	18.00	18.15	18.15	18.00	18.15			
	PILATES	АКВААЭРОБИКА		HOT IRON		HOT IRON	АКВААЭРОБИКА	ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	САЙКЛ	АQUA ZUMBA	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА			
	<small>ЗАЛ АЭРОБИКА ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>	<small>ФИЛАТОВА ЕЛЕНА</small>		<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>		<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>	<small>ФИЛАТОВА ЕЛЕНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ ХАРОЩИНА ЛЮДМИЛА</small>	<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>	<small>БУШЕНЕВА ВЛАДИСЛАВА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ ХАРОЩИНА ЛЮДМИЛА</small>			
	19.15			19.15		19.15		19.15	19.15					
	IRON CROSS			STRETCHING+МФР	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	САЙКЛ		ZUMBA FITNESS	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА					
	<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>			<small>ЗАЛ АЭРОБИКА ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ ЛЮДМИЛА</small>	<small>ХАРОЩИНА ЛЮДМИЛА</small>		<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ БУШЕНЕВА ВЛАДИСЛАВА</small>	<small>САЙКЛ СТУДИИ ЛЕОНТЬЕВА ТАТЬЯНА</small>					
20.15	20.15											20.15	20.15	
РАСТЯЖКА (по записи)	Hard Night Workout											РАСТЯЖКА (по записи)	Hard Night Workout	
<small>ЗАЛ ГИМНАСТИКИ УЛИЧНОГО ВЕКТЕРИНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ БАБЕЛА АННА</small>											<small>ЗАЛ ГИМНАСТИКИ УЛИЧНОГО ВЕКТЕРИНА</small>	<small>ЗАЛ АЭРОБИКИ БАБЕЛА АННА</small>	

* НЕ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ БЕЗЛИМИТНОГО АБОНЕМЕНТА